

**JETER MOINS,  
TRIER PLUS,  
FAIRE FACE !**



À VOS MARQUES, PRÊTS,  
**COMPOSTEZ !**






## QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le compostage est une décomposition naturelle de vos déchets de cuisine et de jardin par des micro-organismes présents dans le sol (bactéries, champignons, vers...), en présence d'humidité et d'air.

Au bout de plusieurs mois, vous obtenez un produit comparable à du terreau, utile pour le jardinage, appelé **compost**.

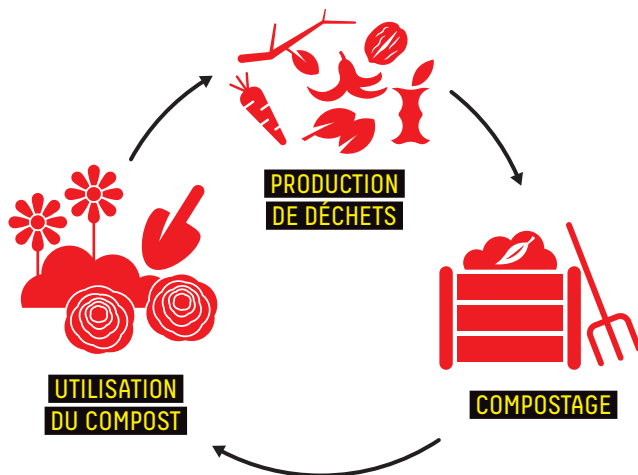


## POURQUOI COMPOSTER ?

- Pour fabriquer et utiliser du compost et ainsi offrir à ses cultures (jardinières, potager, plates-bandes...) un sol meuble\*, enrichi et fertile.
- Pour économiser l'achat de terreau et d'engrais.
- Pour réduire les quantités de déchets jetés à la poubelle et accomplir ainsi un geste écocitoyen !

LE  
SAVIEZ-  
VOUS ?

**30%**  
des déchets  
de la poubelle  
peuvent être  
compostés !



**STOP AU  
BRÛLAGE**

Le brûlage à l'air libre des déchets végétaux est strictement interdit (conformément au règlement sanitaire départemental et à la circulaire du 18 novembre 2011). Brûler vos déchets végétaux vous expose à une contravention de 450 € (article 131-13 du code pénal).

## POUR UN DÉMARRAGE RÉUSSI

### QUEL COMPOSTEUR CHOISIR ?



COMPOSTEUR BOIS

#### LES +

- Réduit l'encombrement au sol.
- Conserve l'endroit propre.
- Accélère la fermentation en maintenant la chaleur.
- Adapté en zone très ombragée.

#### LES -

- Peut assécher la matière sur les bords du composteur s'il est placé en plein soleil.



COMPOSTEUR  
PLASTIQUE

#### LES +

- Réduit l'encombrement au sol.
- Conserve l'endroit propre.
- Accélère la fermentation en maintenant la chaleur.
- Longévité du matériau.
- Adapté en zone très ensoleillée.



SANS  
COMPOSTEUR =  
EN TAS

#### LES +

- Plus pratique à brasser.
- Permet de traiter de plus grandes quantités de déchets.

#### LES -

- Moins esthétique.

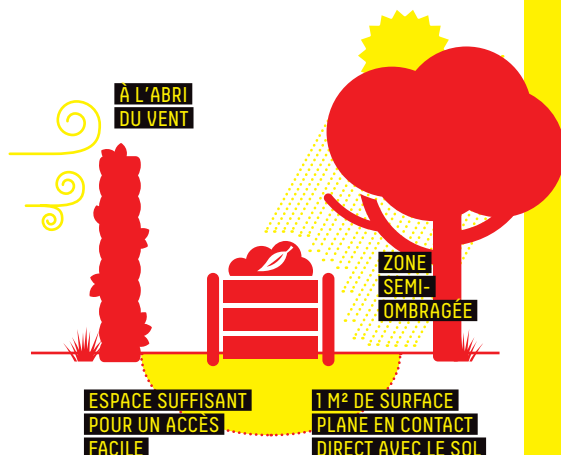


### OÙ INSTALLER LE COMPOSTEUR ?

- Sur une surface plane d'environ 1 m<sup>2</sup> ;
- en contact direct avec le sol ;
- sur une zone semi-ombragée du jardin ;
- à l'abri du vent ;
- où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler ;
- espace suffisant autour du bac permettant le déplacement latéral pour des brassages complets de la matière ;
- facilement accessible pour les dépôts.

**Évidemment, tous les critères ne peuvent pas toujours être respectés...**

**Il faut alors s'adapter aux possibilités offertes par votre jardin !**



## POUR FAIRE UN BON COMPOST



### FRAGMENTER, DIVISER

Tous les éléments incorporés dans le composteur doivent être découpés en petits morceaux :

- pour faciliter leur attaque par les micro-organismes,
- pour favoriser leur mélange aux éléments déjà présents dans le composteur.

Ce geste simple fera gagner plusieurs semaines dans le processus de décomposition !



### AÉRER LES MATIÈRES

Le brassage permet :

- d'**assurer une bonne aération**, nécessaire à la transformation du compost,
- d'**éviter les zones sèches ou trop humides**.

Le brassage peut se faire à l'aide d'une simple fourche une fois par mois et ne prend que quelques minutes !



### MÉLANGER LES CONTRAIRES



Pour faire un bon compost, mélangez des **catégories opposées** :

- les déchets **fins** avec les déchets **grossiers**,
- les déchets **humides** avec les déchets **secs**,
- les déchets **azotés** (jeunes végétaux, gazon en petite quantité, déchets de cuisine) avec les déchets **carbonés** (feuilles mortes, branchages broyés).

Sans assurer le mélange des contraires, les déchets de cuisine, plutôt humides et riches en azote, seraient alors source de zones compactées, malodorantes et de gaz à effet de serre.



### LE COMPOST DOIT ÊTRE HUMIDE

Comme une éponge pressée, mais sans excès. En été, lorsqu'il fait trop chaud et que le compost est sec au toucher, arrosez-le si vous souhaitez accélérer le processus. Sinon, attendez les pluies de l'automne...

**LE  
PETIT  
PLUS**

#### AU QUOTIDIEN, 3 GESTES SIMPLES :

- versez vos déchets de cuisine,
- étalez-les sur la surface,
- recouvrez-les avec de la matière sèche.



## L'UTILISATION DU COMPOST

### COMMENT SAVOIR QUE LE COMPOST EST PRÊT À ÊTRE UTILISÉ ?

Le compost arrive à maturité au bout de 9 à 12 mois.  
Le compost mûr a une structure fine et une couleur brune  
comme le terreau, il contient de nombreux éléments nutritifs.



### COMMENT UTILISER LE COMPOST ?

Utilisez le compost comme support de culture pratiquement  
pour tout : gazon, potager, plantes vivaces, haies...  
et en fonction des besoins de chaque plante !  
S'il reste beaucoup d'éléments grossiers, le compost  
peut être tamisé avant usage.

#### LE PETIT PLUS

Couvrez votre sol de 3 à 5 cm de déchets de culture  
ce qui a l'avantage d'apporter de la matière organique  
(compostage de surface), de protéger les plantes  
de l'érosion et d'économiser un arrosage sur trois.

### POUR ALLER PLUS LOIN...

- **Compost et paillage, recycler, fertiliser**, Denis Pépin. Ed. Terre Vivante
- **Guide du nouveau jardinage, sans travail du sol sur couvertures et composts végétaux**, Dominique Soltner, Ed. Sciences et techniques agricoles
- **Utiliser ses déchets verts et de cuisine au jardin**, guide de l'ADEME téléchargeable sur [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr).



**JETER MOINS,  
TRIER PLUS,  
FAIRE FACE !**

**Grenoble-Alpes Métropole s'est engagée dans une politique de gestion des déchets pionnière en adoptant un Schéma Directeur Déchets qui fixe des objectifs ambitieux pour notre territoire à horizon 2030 :**

- **réduire de moitié le poids de la poubelle d'ordures ménagères (poubelle grise) ;**
- **recycler les deux tiers des déchets collectés (y compris les déchets végétaux).**

## **LA MÉTROPOLE VOUS ACCOMPAGNE**

### **POUR VOUS FORMER**

**Des ateliers gratuits** pour apprendre à composter dans votre jardin ou en pied d'immeuble, pour découvrir le lombricompostage ou échanger sur les pratiques de jardinage au naturel.

### **POUR VOUS ÉQUIPER**

**Des composteurs mis à disposition gratuitement.**



**POUR VOUS INSCRIRE AUX ATELIERS,  
POUR COMMANDER VOTRE COMPOSTEUR,  
OU POUR PLUS D'INFORMATIONS :**

**[lametro.fr/compostage](http://lametro.fr/compostage)**

**0 800 500 027**

*(appel gratuit depuis un poste fixe)*

