

Faire son cake vaisselle

Finir les produits chimiques pour la vaisselle !

Créateur de la solution : Mon Ptit Pote

Catégorie (Tags) : Consommation – Déchets – Particulier - Alimentation

Temps de préparation : 15 minutes

Difficulté : 1/10

Coût : 1/10

1- La solution

Marre d'acheter du liquide vaisselle en supermarché avec des ingrédients inconnus ? Plus respectueux de l'environnement et plus agréable pour vos mains, les liquides vaisselles maison sont aussi plus économiques.

Voici une recette efficace testée par la communauté IlFautSauver !

2- Pour qui ?

1. **Je suis un citoyen** et je souhaite mieux consommer en évitant les produits industriels.
2. **Je traite mes eaux usées moi-même** et je ne veux plus rejeter de produits chimiques dans la nature.

3- Avantages

- **Économiques : Ne pas payer le prix de l'emballage et du marketing [1].**
 - L'emballage, son design, la stratégie marketing : cela représente jusqu'à 40% du prix d'un produit.
 - Des ingrédients à très bas prix.
 - Ne payer que pour l'essentiel.
- **Écologiques : 100% d'ingrédients naturels.**
 - Des ingrédients naturels.
 - Limite la pollution des eaux.
 - Evite les emballages plastiques.
- **Sociaux : Connaître la composition d'un produit.**
 - Vers une autonomie zéro déchet.
 - Plus agréable et respectueux de votre peau.
 - Avoir la satisfaction de savoir ce qu'il y a dans un produit ménager.

4- Précautions d'emplois (conditions) :

Aucune

5- Ingrédients (matériel/compétences) :

VOUS

- 250 g de Sodium Coco Sulfate
- 30g d'eau

Il Faut Sauver!

- 20g de cristaux de soude
- 40 gouttes d'huiles essentielles
- Un bain marie + contenant en verre
- Un pilon, une cuillère... Un truc pour mélanger

DANS LE KIT FOURNIS AVEC LA RECETTE

- Les étapes de cuisine.
- Où trouver tous les ingrédients.

6- La recette (les étapes)

Etape 1 : Trouver tous les ingrédients :

- Le sodium coco sulfate (qu'on appellera SCS plus bas) et les cristaux de soude [ici](#)
- Les huiles essentiels sont trouvables dans les supermarchés classiques, les magasins bio ou sur différents sites internet ([aroma-zone](#) par exemple)

Etape 2 : Dissoudre le SCS dans l'eau.

Dans un bain marie, mettre le SCS, ajouter l'eau et bien mélanger. Il n'y a pas assez d'eau pour dissoudre les billes de SCS, c'est absolument normal. Globalement, ça doit faire un peu comme un couscous un peu raté. La pâte se formera en chauffant.

Etape 3 : Ensuite, faire chauffer à feu doux, tout en mélangeant.

Etape 4 : Une fois que la pâte est homogène, et qu'il n'y a plus de bille (environ 10 minutes plus tard), enlever le bain-marie du feu.

Etape 5 : Maintenant, ajouter les cristaux de soude, et mélanger de nouveau pour homogénéiser.

Etape 6 : Enfin, ajouter les huiles essentiels et homogénéiser le tout.

Etape 7 : Voilà, le cake est prêt ! Maintenant, il faut le transvaser dans le contenant final et le tasser un peu.

Etape 8 : Utilisation :

Prendre une éponge et la passer sur le « cake vaisselle » tout simplement ! Ca mousse super bien, et ça sent super bon.

7- L'entretien ! (Comment pérenniser la solution)

Aucun

8- Ils l'ont fait ! (Les personnes / associations / collectifs qui ont fait la même chose)

1. Créateur :

Qui ? Mon Ptit Pote

Contact (site ou Fb)

2. Répliqueur :

Qui ? Coline Tison

Où ? Région Parisienne

Court témoignage : « J'ai essayé plusieurs recettes, et il y en a pleins qui ne marchaient pas, qui ne lavait pas bien, qui ne me donnait pas spécialement envie d'utiliser ces produits fait maison. Alors que cette recette-là, elle est hyper facile et elle est bien expliquée. »

9- SOURCES

1. Avantages économiques :
 - [L'eau représente 2% du prix de la bouteille](#). Le reste est pour le packaging, le marketing...
 - Les inconvénients de l'emballage, [scienceaq.com](#).
2. Informations du créateur [ici](#)